

كوفيد 19

التصرف إذا جاءت نتيجة الاختبار الذاتي للتلميذات والتلاميذ إيجابية

لقد انتشر فيروس كورونا "سارس كوف 2" عالمياً بسرعة كبيرة للغاية. وتتخذ العدوى، التي تُسمى "كوفيد 19"، نهجاً لطيفاً في غالب الحالات، تماماً مثل نزلة برد يصحبها سعال وحُمى وآلام في العضلات والمفاصل وأحياناً الزكام. ومن الأعراض النمطية أيضاً حدوث اضطرابات في حاستي الشم والتذوق. وفي بعض الأحيان، لا تظهر أي أعراض للمرض ("مسار المرض دون أعراض"). ولكن في حالاتٍ أخرى، تكون هناك أعراض خطيرة. وهناك فئاتٌ مُعيَّنة أكثر عرضة لهذا الخطر وهم بشكلٍ خاص الأشخاص الذين يعانون من أمراض خطيرة سابقة ولم يتلقوا التطعيم. وهؤلاء يحتاجون إلى حماية خاصة. وهنا لابد من منع انتشار العدوى وقطع سلاسلها. وتساهم الاختبارات الذاتية التي تُجرى في المدارس بشكل مهم في هذا.

معلومات مهمة حول السلوكيات والنظافة العامة

في الطريق إلى اختبار PCR:

اختبار PCR هو أكثر الطرق تأكيداً لفحص الإصابة بفيروس كورونا. لهذا يُجرى لمراجعة نتيجة الاختبار الذاتي. من المهم تقليل الاختلاط قدر الإمكان أثناء التوجه لإجراء الاختبار. كما يُوصى بارتداء كمامة طبية (FFP2) في هذا الوقت خارج الشقة.

إذا ساءت حالتك الصحية أو كنت بحاجة إلى المساعدة الطبية فتواصل

مع طبيبتك أو طبيبك أو مع خدمة الطوارئ التابعة لرابطة التأمين الصحي في بافاريا عبر رقم الهاتف 116117 أو مع طبيب الطوارئ، إذا دعت الحاجة. ويجب أن تذكر خلال الاتصال نتيجة الاختبار الذاتي لك لفيروس كورونا جاءت إيجابية.

كيف تسير الأمور بعد ذلك؟

يجب على التلميذات والتلاميذ الذين جاءت نتيجة اختبارهم الذاتي إيجابية، الالتزام بما يلي:

عدم السماح لهم بمواصلة المشاركة في الحصص المدرسية بالمدرسة، بل يجب عليهم الخضوع للعزل الفوري وتقليل الاختلاط المباشر مع الآخرين إلى أقل قدر ممكن، لأن هناك اشتباه في أن ينقلوا العدوى إلى غيرك. يجب تقليل عملية الاختلاط بالآخرين خلال العودة إلى المنزل إلى أقل حد ممكن؛ وعادة يتسلم الوالدان أو أولياء الأمور طفلهم من المدرسة.

وتبلغ المدرسة مكتب الصحة بنتيجة الاختبار الإيجابية. ويشرف مكتب الصحة بعدها على الخطوات التالية ويأمر بإجراء اختبار PCR للتأكد من نتيجة الاختبار الذاتي الإيجابية.

فإن جاءت نتيجة اختبار PCR سلبية، فيُسمح بمعاودة الذهاب على الفور إلى المدرسة. أما إن جاءت نتيجة الاختبار إيجابية، فيجب الاستمرار في العزل ويقرر مكتب الصحة الخطوات التالية - وكذلك الخطوات بشأن الطريقة المثلى لترتيب هذا الفترة مع الأطفال.

أهم قواعد النظافة الصحية

السعال والعطس بعناية

ابتعد بأكثر مسافة ممكنة عن الآخرين وأدر وجهك عن الآخرين، ثم اعطس أو اسعل في ثنية مرفق الذراع أو في منديل يُستخدم لمرة واحدة، ثم تخلّص من المنديل على الفور في كيس قمامة مُغلق.

نظافة اليدين

من أسباب تفادي حدوث العدوى أيضاً أن تغسل يديك جيداً بانتظام بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 إلى 30 ثانية، خاصةً

- بعد تنظيف الأنف أو العطاس أو السعال ،

- و قبل تحضير الأطعمة ،

- و قبل تناول الطعام ،

- و بعد استعمال المراحيض ،

- دائماً عندما تبدو اليدين متسختين على نحو واضح ،

- و قبل الاختلاط مع الآخرين وبعده ،

- خاصة بعد مخالطة شخصٍ مُصاب بالعدوى أو في محيطه المباشر.

يمكنك استخدام مواد تعقيم اليدين المحتوية على الكحول والرقيقة على الجلد في حالة الانتساخ غير المرئي. ويجب أن تكون مواد التعقيم تحتوي على علامة "مضادة للفيروسات بشكل محدود" أو مضادة للفيروسات بلس".

المزيد من المعلومات حول فيروس كوفيد 19:

الخط الساخن التابع لحكومة الولاية في حالات فيروس كورونا

089 / 122 220

www.bayern.de: "فيروس كورونا - نظرة موجزة"

www.stmgp.bayern.de/coronavirus صفحة المعلومات بوزارة

الصحة والرعاية في ولاية بافاريا

نتمنى لكم السلامة
والاستمتاع بصحة جيدة!