



کووید-۱۹

اجرای قرنطینه به دنبال مثبت شدن تست خود-

تشخیصی کرونای دانش‌آموزان

کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲ در جهان با سرعت زیادی انتشار پیدا کرده است. این عفونت ویروسی، که با نام «کووید-۱۹» شناخته می‌شود، در بسیاری از موارد با علائم خفیف و مشابه سرماخوردگی مانند سرفه، تب و در برخی موارد آبریزش بینی ظاهر می‌شود. اختلال در حس بویایی و چشایی از جمله علائم رایج این بیماری به شمار می‌روند. در برخی موارد هم هیچ‌گونه علائمی ظاهر نمی‌شوند (معروف به «بیماری بی‌علامت») اما از طرف دیگر، مکرراً مشاهده می‌شود که بیماری رو به وخامت می‌گذارد. گروه‌های خاصی از افراد، به ویژه مبتلایان به بیماری‌های سخت که واکسینه نشده‌اند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند. این افراد به توجه و حمایت بیشتری نیازمندند. آنچه مهم است جلوگیری از انتشار عفونت و شکستن زنجیره عفونت است. تست خودتشخیصی کرونا نقش مهمی در این راستا ایفا می‌کند.

دانشتهای مربوط به طرز رفتار و نکات بهداشتی

◀ رفتن به محل انجام تست پی.سی.آر:

تست پی.سی.آر مطمئن‌ترین راه برای اطمینان از آلودگی به کروناویروس است. بنابراین انجام این تست برای تأیید صحت تست خود-تشخیصی است. به حداقل رساندن تماس با دیگران تا انجام تست حائز اهمیت است. توصیه می‌کنیم در این مدت در خارج از منزل، از ماسک فیلتردار FFP2 استفاده شود.

◀ اگر حال دانش‌آموز بهتر شد یا به کمک پزشکی نیاز داشت، با

پزشک خانواده یا پزشک کودکان، مرکز خدمات انجمن پزشکان بیمه درمانی بایرن به شماره تلفن ۱۱۶۱۱۷ و یا اورژانس پزشکی تماس حاصل نمایید. هنگام تماس تلفنی یادآور شوید که تست خود-تشخیصی کرونا مثبت شده است.

نکات بهداشتی مهم

◀ رعایت نکات بهداشتی هنگام سرفه و عطسه

تا حد ممکن از دیگران فاصله بگیرید، هنگام سرفه و عطسه روی خود را از دیگران بگردانید و بازوی خود را مقابل دهان نگهداشته و یا از دستمال یکبار مصرف استفاده کنید و سپس آن را فوراً در سطل زباله بیاندازید.

◀ بهداشت دست‌ها

به منظور جلوگیری از انتشار آلودگی، شستشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون حداقل ۲۰ تا ۳۰ ثانیه نقش مهمی دارد، به ویژه

- بعد از گرفتن بینی، عطسه یا سرفه،
- قبل از تهیه غذا،
- قبل از صرف غذا،
- بعد از استفاده از دستشویی،
- و به طور کل هر زمان که دست‌ها به طور مشهود آلوده هستند،
- قبل و بعد از تماس با دیگران،
- و بعد از تماس با افراد مظنون به بیماری یا محیط اطراف آن‌ها.

از محلول‌های ضدعفونی‌کننده الکلی زمانی می‌توان استفاده کرد که آلودگی قابل مشاهده‌ای روی دست‌ها دیده نشود. بر روی محلول ضدعفونی باید عنوان «ویروس‌کش محدود پلاس» یا «ویروس‌کش» قید شده باشد.

مراحل بعدی چیست؟

موارد زیر در خصوص دانش‌آموزانی که تست خود-تشخیصی کروناویروس آن‌ها مثبت شده صادق است:

اجازه حضور در کلاس درس را نداشته، باید خود را بلافاصله قرنطینه کنند و از تماس با دیگران تا حد ممکن اجتناب کنند، زیرا این احتمال وجود دارد که ناقل بیماری باشند. در مسیر بازگشت به خانه باید حتی‌الامکان از تماس با دیگران پرهیز کنند؛ معمولاً باید والدین یا سرپرست دانش‌آموز را به منزل ببرند.

در صورت مثبت شدن تست، مسئولین مدرسه به اداره بهداشت اطلاع می‌دهند. سپس اداره بهداشت اقدامات بعدی را انجام داده و به منظور تأیید نتیجه مثبت تست خودتشخیصی کرونا، انجام تست پی.سی.آر را ترتیب می‌دهد.

در صورت منفی بودن نتیجه تست پی.سی.آر، دانش‌آموز می‌تواند مجدداً به مدرسه بازگردد. در صورت مثبت شدن تست، قرنطینه باید ادامه یابد و اداره بهداشت شما را در جریان اقدامات بعدی از جمله بهترین راه‌های برخورد با کودکان در دوره قرنطینه قرار می‌دهد.

اطلاعات بیشتر در خصوص کووید-۱۹

خط تلفن مستقیم دولتی کروناویروس

۰۸۹- ۱۲۲۲۲۰

www.bayern.de: «کروناویروس در یک نگاه»

، سایت اطلاع‌رسانی وزارت www.stmgp.bayern.de/coronavirus و مراقبت بایرن

تندرست

و سلامت باشید!

تاریخ ویرایش: ۱۴ آوریل ۲۰۲۱