

كوفيد-19

التصرف إذا جاءت نتيجة الاختبار الذاتي للتلميذات والتلاميذ إيجابية معلومات مهمة حول السلوكيات والصحة الشخصية

انتشر فيروس كورونا "سارس كوف 2" عالمياً بسرعة كبيرة للغاية. وتتخذ العدوى، التي تُسمى "كوفيد 19"، نهجاً لطيفاً في غالب الحالات، تمامًا مثل نزلة برد يصحبها سعال وحمى وآلام في العضلات والمفاصل أو أحياناً الزكام. ومن الأعراض النمطية أيضاً حدوث اضطرابات في حاسة الشم والتذوق. وفي بعض الأحيان لا تظهر أي أعراض مرضية ("مسار المرض دون أعراض"). ولكن في حالات أخرى تكون هناك أعراض جسيمة. وهناك فئاتٌ مُعَيَّنة أكثر عرضة لهذا الخطر وهم بشكل خاص الأشخاص الذين يعانون من أمراض خطيرة سابقة ولم يتلقوا التطعيم. وهؤلاء يحتاجون إلى حماية خاصة. وهنا لا بد من منع انتشار العدوى وقطع سلاسل العدوى. وتساهم الاختبارات الذاتية التي تُجرى في المدارس إسهاماً مهماً في هذا.

كيف تسير الأمور بعد ذلك؟

يجب على التلميذات والتلاميذ الذين جاءت نتيجة اختبارهم الذاتي إيجابية، الالتزام بما يلي: عدم السماح لهم بمواصلة المشاركة في الحصص المدرسية بالمدرسة، بل يجب عليهم الخضوع للعزل الفوري وتقليل الاختلاط المباشر مع الآخرين إلى أقل قدر ممكن، لأن هناك اشتباه في أن ينقلوا العدوى إلى غيرهم. يجب تقليل عملية الاختلاط بالآخرين خلال العودة إلى المنزل إلى أقل حد ممكن؛ وعادةً يتسلم الوالدان أو أولياء الأمور طفلهم من المدرسة.

وتبلغ المدرسة مكتب الصحة بنتيجة الاختبار الإيجابية. ويشرف مكتب الصحة بعدها على الخطوات التالية ويأمر بإجراء اختبار PCR للتأكد من نتيجة الاختبار الذاتي الإيجابية.

فإن جاءت نتيجة اختبار PCR سلبية، يُسمح بمعاودة الذهاب إلى المدرسة على الفور. أما إن جاءت نتيجة الاختبار إيجابية، وجب الاستمرار في العزل ويقرر مكتب الصحة الخطوات التالية – وكذلك الخطوات بشأن الطريقة المثلى لترتيب هذه الفترة مع الأطفال.

► في الطريق إلى اختبار PCR:

اختبار الحمض النووي مثل اختبار PCR هو أكثر الطرق تأكيداً لفحص الإصابة بفيروس كورونا. لهذا يُجرى لمراجعة نتيجة الاختبار الذاتي. من المهم تقليل الاختلاط قدر الإمكان أثناء التوجه لإجراء الاختبار. كما يُوصى بارتداء كمامة طبية (FFP2) في هذا الوقت خارج الشقة.

► إذا ساءت الحالة الصحية للتلميذات والتلاميذ أو كنت بحاجة إلى

المساعدة الطبية فتواصل مع طبيبتك أو طبيبك أو مع خدمة الطوارئ التابعة لرابطة التأمين الصحي في بافاريا عبر رقم الهاتف 116117 أو الاتصال بطبيب الطوارئ، إذا دعت الحاجة. ويجب أن تذكر خلال الاتصال أن نتيجة الاختبار الذاتي جاءت إيجابية.

أهم قواعد النظافة الصحية

► السعال والعطس بعناية

ابتعد بأكبر مسافة ممكنة عن الآخرين وأدر وجهك عن الآخرين، ثم اعطس أو اسعل في ثنية مرفق الذراع أو في منديل يُستخدم لمرة واحدة، ثم تخلص من المنديل على الفور في كيس قمامة مُغلق.

► نظافة اليدين

من أسباب تفادي حدوث العدوى أيضاً أن تغسل يديك جيداً بانتظام بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 إلى 30 ثانية، خاصةً

- بعد تنظيف الأنف أو العطس أو السعال،
- وقبل تحضير الأطعمة،
- وقبل تناول الطعام،
- وبعد استعمال المراض،
- دائماً عندما تبدو اليدين متسختين على نحو واضح،
- وقبل التواصل مع الآخرين وبعده،
- خاصة بعد التواصل مع شخص مُصاب بالعدوى أو في محيطه المباشر.

يمكنك استخدام مواد تعقيم اليدين المحتوية على الكحول والرفيقة على الجلد في حالة الاتساع غير المرئي. وينبغي أن تكون التسمية المكتوبة على مادة التعقيم "مضادة للفيروسات بشكل محدود" أو "مضادة للفيروسات بلس" أو "مضادة للفيروسات".

المزيد من المعلومات حول فيروس كوفيد 19:

الخط الساخن التابع لحكومة الولاية في حالات

فيروس كورونا 089122220

www.bayern.de: "فيروس كورونا – نظرة عامة"

www.stmgp.bayern.de/coronavirus، صفحة المعلومات

الخاصة بوزارة الدولة للصحة والرعاية

نتمنى لكم السلامة
والاستمتاع بصحة جيدة!

نسخة نشرة المعلومات:

2 نوفمبر/تشرين الثاني

2021