



COVID-19 – Zasady postępowania w przypadku uzyskania przez uczniów pozytywnego wyniku tzw. testu samodzielnego

Koronawirus SARS-CoV-2 zdołał rozprzestrzenić się na całym świecie z dużą prędkością. W wielu przypadkach choroba, zwana „COVID-19”, przebiega łagodnie i podobnie do przeziębienia – towarzyszy jej kaszel, gorączka, bóle mięśni i stawów, nieraz również katar. Typowym jej objawem jest utrata węchu lub smaku. Niekiedy nie daje żadnych oznak (przebiega bezobjawowo). Jednak często odnotowuje się ciężki przebieg tej infekcji. Określone grupy osób, szczególnie osoby nieszczepione, u których występują poważne choroby współistniejące, są bardziej narażone na ciężkie zachorowanie. Potrzebują one naszej szczególnej ochrony. Należy uchronić się przed zarażeniem i przerwać łańcuchy zakażeń. W tym zakresie ważną rolę odgrywa stosowanie w szkołach tzw. testów samodzielnego.

Dalsze postępowanie

Uczniowie, którzy podczas wykonywania testu samodzielnego uzyskali pozytywny wynik na obecność koronawirusa, są zobowiązani do przestrzegania następujących zasad: Nie mogą uczestniczyć dłużej w zajęciach szkolnych i muszą poddać się natychmiastowej izolacji oraz możliwie jak najbardziej ograniczyć kontakty z innymi osobami, ponieważ zachodzi podejrzenie, że stanowią źródło zakażenia koronawirusem. W drodze powrotnej do domu powinni w miarę możliwości unikać kontaktu z innymi osobami – dziecko zazwyczaj odbierają ze szkoły rodzice lub opiekunowie prawni.

Szkoła poinformuje Urząd ds. Zdrowia o pozytywnym wyniku testu. Urząd ds. Zdrowia będzie towarzyszyć w dalszym postępowaniu i zarządzi wykonanie testu PCR, aby potwierdzić wynik testu samodzielnego.

Jeśli test PCR da wynik negatywny, uczeń będzie mógł niezwłocznie wrócić do szkoły. W przypadku pozytywnego wyniku testu należy kontynuować izolację; Urząd ds. Zdrowia powiadomi wówczas o dalszym postępowaniu oraz udzieli porad, jak najlepiej zorganizować wspólny pobyt dzieci i rodziców podczas izolacji.

Więcej informacji na temat COVID-19:

Bawarska rządowa infolinia w sprawie koronawirusa
089 / 122 220

www.bayern.de: „Koronawirus w skrócie”
www.stmgp.bayern.de/coronavirus, strona informacyjna Ministerstwa Zdrowia i Opieki

**Życzymy
dużo zdrowia!**

Stan informacji na dzień:
2 listopada 2021 r.

Ważne zasady dotyczące postępowania i higieny

- ▶ **Opuszczenie domu/mieszkania w celu udania się na test PCR:**
Test metodą amplifikacji kwasu nukleinowego, np. test PCR stanowi najbardziej niezawodny sposób, by ustalić, czy doszło do zakażenia koronawirusem. Dlatego przeprowadza się go, aby potwierdzić wynik testu samodzielnego. Udając się na test PCR, należy w miarę możliwości unikać kontaktu z innymi osobami. Zaleca się, by podczas przebywania poza domem/mieszkaniami nosić maseczkę FFP2.
- ▶ **Jeżeli stan zdrowia ucznia ulegnie pogorszeniu albo potrzebna jest inna pomoc medyczna**, prosimy skontaktować się z lekarzem rodzinnym, lekarzem pediatrą lub lekarzem dyżurnym Bawarskiego Zrzeszenia Lekarzy Kas Chorych pod numerem telefonu **116 117** albo w razie konieczności – z lekarzem pogotowia. Podczas rozmowy telefonicznej należy bezwzględnie poinformować, że wykonany test samodzielny dał wynik pozytywny.

Ważne zasady dotyczące higieny

- ▶ **Kasłanie i kichanie z poszanowaniem innych osób**
Podczas kaszlu lub kichania zachowaj możliwie jak największy odstęp, odwróć się od innych osób i zakryj nos oraz usta zgiętym łokciem lub chusteczką higieniczną. Następnie od razu wyrzuć chusteczkę do zamkniętego worka na śmieci.
- ▶ **Higiena rąk**
Chcąc ograniczyć ryzyko zakażenia, regularnie i dokładnie myj ręce wodą z mydłem przez przynajmniej 20 do 30 sekund, szczególnie
 - po wytarciu nosa, kichaniu lub kasłaniu,
 - przed przygotowywaniem posiłków,
 - przed jedzeniem,
 - po wizycie w toalecie,
 - zawsze wtedy, gdy ręce są w widoczny sposób zabrudzone,
 - przed każdym kontaktem z innymi osobami oraz po nim,
 - a przede wszystkim po każdym kontakcie z chorym lub jego bezpośrednim otoczeniem.

W przypadku niewidocznych zabrudzeń można stosować środki do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, które są przeznaczone do kontaktu ze skórą. Środek do dezynfekcji powinien być oznaczony jako „środek o ograniczonym działaniu wirusobójczym”, „środek o ograniczonym działaniu wirusobójczym PLUS” albo jako „środek o działaniu wirusobójczym”.