



COVID-19 – Порядок действий при положительном результате теста для домашнего использования

Новый тип коронавируса SARS-CoV-2 распространился по всему миру с большой скоростью. Во многих случаях заболевание, вызванное инфекцией, которую обозначают как COVID-19, протекает в легкой форме и напоминает простуду с кашлем, температурой, болью в мышцах и суставах, иногда насморком. К типичным симптомам относится также нарушение обоняния и вкуса. Иногда болезнь протекает бессимптомно («бессимптомное течение»). Однако в настоящее время участились случаи заболевания в тяжелой форме. Определенные группы лиц, прежде всего, с серьезными заболеваниями, не прошедшие вакцинацию, подвержены более высокому риску тяжелого течения болезни. Они нуждаются в особой защите. Наша цель — предотвратить распространение заболевания и разорвать инфекционные цепочки. В этой связи применение теста для домашнего использования играет важную роль

Порядок действий

Все лица, получившие положительный результат теста для домашнего использования, обязаны выполнять следующие требования: Вы обязаны незамедлительно перейти в режим самоизоляции и по возможности избегать контактов с другими людьми, так как можете быть опасны для них. Если тест проводился в каком-либо учреждении, незамедлительно отправляйтесь в свою квартиру или дом. Соблюдайте требования в отношении дистанции и правила гигиены.

Обратитесь к семейному врачу, в дежурную службу Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или в управление здравоохранения для сдачи теста на нуклеиновые кислоты, например, ПЦР-теста, чтобы подтвердить результат теста для домашнего использования. При обращении вам будет предоставлена информация о дальнейших действиях.

Дополнительная информация о COVID-19:

Телефон горячей линии правительства по вопросам коронавируса: **089 / 122 220**

www.bayern.de: «Всё о коронавирусе»

www.stmgp.bayern.de/coronavirus, информационный сайт Министерства здравоохранения

**Желаем вам крепкого
здоровья!**

По состоянию на:
2 ноября 2021 г.

Что необходимо знать о поведении и гигиене

- ▶ **Посещение лаборатории для сдачи ПЦР-теста:**
Тест на нуклеиновые кислоты, например, ПЦР-тест, является самым надежным методом для определения коронавирусной инфекции. Этот тест проводится для подтверждения результата теста для домашнего использования. По пути в медицинское учреждение для сдачи теста по возможности избегайте контактов с другими людьми. При нахождении вне дома рекомендуется носить маску со степенью защиты FFP-2.
- ▶ **Если состояние вашего здоровья ухудшится или вам потребуется медицинская помощь,** обратитесь к семейному врачу, в дежурную службу Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или к врачу скорой помощи. Обязательно сообщите о том, что у вас положительный результат теста для домашнего использования.

Основные правила гигиены

- ▶ **Меры предосторожности при кашле и чихании**
По возможности сохраняйте максимальную дистанцию по отношению к другим лицам, при кашле и чихании прикрывайте рот и нос локтем или используйте одноразовую салфетку, которую затем сразу поместите в мусорный пакет с Zip-замком.
- ▶ **Гигиена рук**
Воздержитесь от рукопожатий и не держитесь за руки с другими лицами. Регулярно и тщательно мойте руки водой с мылом не менее 20–30 секунд, прежде всего:
 - после сморкания, чихания или кашля;
 - перед приготовлением пищи;
 - перед едой;
 - после уборной;
 - всегда, когда руки заметно загрязнены;
 - перед и после любого контакта с другими лицами;
 - в особенности после каждого контакта с заболевшим или лицом из его ближайшего окружения.

При отсутствии видимых загрязнений для обработки рук можно использовать безопасные для кожи дезинфицирующие средства на спиртовой основе с маркировкой «ограниченный вирулицидный эффект» («begrenzt viruzid»), «ограниченный вирулицидный эффект ПЛЮС» («begrenzt viruzid PLUS») или «вирулицидный эффект» («viruzid»).