



## COVID-19 – Порядок действий для школьников при положительном результате теста для домашнего использования

Новый тип коронавируса SARS-CoV-2 распространился по всему миру с большой скоростью. Во многих случаях заболевание, вызванное инфекцией, которую обозначают как COVID-19, протекает в легкой форме и напоминает простуду с кашлем, температурой, болью в мышцах и суставах, иногда насморком. К типичным симптомам относятся также нарушение обоняния и вкуса. Иногда болезнь протекает бессимптомно («бессимптомное течение»). Однако в настоящее время участились случаи заболевания в тяжелой форме. Определенные группы лиц, прежде всего, с серьезными заболеваниями, не прошедшие вакцинацию, подвержены более высокому риску тяжелого течения болезни. Им необходима особая защита. Наша цель — предотвратить распространение заболевания и разорвать инфекционные цепочки. Важную роль для выполнения этой задачи играют применяемые в школе тесты для домашнего использования.

### Каков порядок дальнейших действий?

Все школьники, получившие положительный результат теста на коронавирус, предназначенного для домашнего использования, обязаны выполнить следующие требования: им запрещено посещать занятия, они обязаны незамедлительно перейти в режим самоизоляции и по возможности избегать контактов с другими людьми, так как могут представлять опасность для них. Необходимо по возможности ограничить контакты с другими людьми по пути домой; ребенка из школы, как правило, забирают родители или опекуны.

Школа информирует управление здравоохранения о положительном результате теста. Затем представители управления здравоохранения сообщают о дальнейшем порядке действий и назначают ПЦР-тест для подтверждения результата теста для домашнего использования.

Если результат ПЦР-теста окажется отрицательным, ребенок сможет снова вернуться в школу. При положительном результате теста необходимо продолжить режим самоизоляции. Учреждение здравоохранения проинформирует о дальнейшем порядке действий, а также о том, как лучше организовать времяпрепровождение с ребенком в этот период.

### Дополнительная информация о COVID-19:

Телефон горячей линии правительства по

вопросам коронавируса: 089 / 122 220

[www.bayern.de](http://www.bayern.de): «Всё о коронавирусе»

[www.stmgp.bayern.de/coronavirus](http://www.stmgp.bayern.de/coronavirus), информационный сайт Министерства здравоохранения

**Всего доброго  
будьте здоровы!**

По состоянию на:  
2 ноября 2021 г.

### Что необходимо знать о поведении и гигиене

#### ► *Посещение лаборатории для сдачи ПЦР-теста:*

Тест на нуклеиновые кислоты, например, ПЦР-тест, является самым надежным методом выявления коронавирусной инфекции. ПЦР-тест проводится с целью подтверждения результата теста для домашнего использования. По пути в лабораторию необходимо контактировать с минимальным количеством людей. При нахождении вне дома рекомендуется носить маску со степенью защиты FFP-2.

#### ► *Если состояние ребенка ухудшится или ему потребуется медицинская помощь,* обратитесь к семейному врачу или педиатру, в дежурную службу Объединения врачей больничных касс Баварии по телефону **116 117** или к врачу скорой помощи. При разговоре по телефону обязательно сообщите о том, что у ребенка положительный результат теста для домашнего использования.

### Основные правила гигиены

#### ► *Меры предосторожности при кашле и чихании*

Старайтесь сохранять как можно большую дистанцию по отношению к другим людям, при кашле и чихании отворачивайтесь от других людей и прикрывайте рот и нос сгибом локтя или воспользуйтесь одноразовой салфеткой, которую затем сразу же поместите в герметично закрывающийся мусорный пакет.

#### ► *Гигиена рук*

Распространение инфекции также помогает предотвратить регулярное и тщательное мытье рук с мылом и водой в течение не менее 20–30 секунд, в частности:

- после сморкания, чихания или кашля;
- перед приготовлением пищи;
- перед едой;
- после уборной;
- всегда, когда руки заметно загрязнены;
- а также до и после каждого контакта с другими людьми,
- в особенности после каждого контакта с заболевшим или лицом из его ближайшего окружения.

При отсутствии видимых загрязнений для обработки рук допускается использовать безопасные для кожи дезинфицирующие средства на спиртовой основе. На дезинфицирующем средстве должна иметься маркировка «ограниченный вирулицидный эффект» (begrenzt viruzid), «ограниченный вирулицидный эффект PLUS» (begrenzt viruzid PLUS) или «вирулицидный эффект» (viruzid).