



## COVID-19 – Öğrencilerin kendi kendine test sonucunun pozitif olması durumunda izlenecek prosedür

SARS-CoV-2 koronavirüs, dünya genelinde büyük bir hızla yayıldı. COVID-19 olarak adlandırılan enfeksiyon, tıpkı öksürük, ateş, kas ve uzuv ağrıları ve bazen burun akıntısının da olduğu bir soğuk algınlığına benzer şekilde, çoğu vakada hafif seyretmektedir. Koku veya tat alma duyusundaki bozukluklar da hastalığın tipik belirtileridir. Ancak bazen herhangi bir hastalık belirtisi de görülmemektedir (“hastalığın asemptomatik seyretmesi”). Öte yandan, sürekli olarak hastalığın daha ağır seyrettiği vakalar görülmektedir. Belirli kişi grupları, özellikle de daha önce ciddi bir hastalık geçirmiş olan, aşı yaptırmamış kişiler, bu konuda daha yüksek risk altındadır. Onların bizim özel korumamıza ihtiyacı vardır. Bulaşmaları önlemek ve enfeksiyon zincirini kırmak önemlidir. Okulda yapılan kendi kendine testler, buna önemli bir katkı sağlamaktadır.

### Süreç nasıl ilerler?

Koronavirüse yönelik bir kendi kendine testten pozitif sonuç alan tüm öğrenciler için şunlar geçerlidir: Derslere katılmaya devam etmelerine izin verilmez; aksine, bulaştırıcı olduklarından şüphelenildiği için derhal kendilerini izole etmeli ve diğer insanlarla temaslarını mümkün olduğunca azaltmalıdırlar. Eve dönüş yolu, mümkün olduğunca az temaslı olmalıdır; genellikle ebeveynler veya veliler çocuklarını okuldan alırlar.

Okul, pozitif test sonucu hakkında sağlık müdürlüğünü bilgilendirir. Daha sonra sağlık müdürlüğü sonraki prosedüre eşlik eder ve kendi kendine testin sonucunu doğrulamak için bir PCR testi yapılması talimatını verir.

PCR testinin sonucu negatif çıkarsa, vakit kaybetmeksiz tekrar okula gidilebilir. Test sonucunun pozitif çıkması durumunda izolasyon devam ettirilmelidir; sağlık müdürlüğü, bu zamanın çocuklarla birlikte en iyi şekilde nasıl organize edileceği de dahil olmak üzere, sonraki adımlar hakkında sizi bilgilendirir.

### COVID-19 hakkında daha fazla bilgi:

Eyalet hükümetinin koronavirüs yardım hattı  
089 / 122 220

[www.bayern.de](http://www.bayern.de): “Koronavirüs – bir bakışta”  
[www.stmgp.bayern.de/coronavirus](http://www.stmgp.bayern.de/coronavirus), Eyalet Sağlık ve Bakım Bakanlığı'nın bilgilendirme sayfası

**Sağlığınız için  
en iyi dileklerimizle!**

Bilgilendirme yayım tarihi:  
2 Kasım 2021

### Davranış şekli ve hijyen hakkında bilinmesi gerekenler

#### ► PCR testi yaptırmaya giderken:

Bir nükleik asit testi, örneğin PCR testi, koronavirüs enfeksiyonunu tespit etmenin en güvenilir yoludur. Bu nedenle, kendi kendine testinin sonucunu doğrulamak için yapılır. Test yapılacağı yere mümkün olduğunca az temas ile ulaşmaya dikkat edilmelidir. Konut dışında geçirilen süre boyunca bir FFP2 maske takılması önerilir.

#### ► Öğrencinin sağlık durumu kötüleşir veya başka bir tıbbi yardım gerekli olursa,

lütfen aile hekimi veya çocuk doktorunu, **116 117** numaralı telefondan ulaşılabilen Bavyera Eyaleti Sağlık Sigortasına Bağlı Çalışan Hekimler Birliği'nin nöbetçi servisini ya da duruma göre acil servis hekimini bilgilendiriniz. Yaptığınız telefon aramasında, kendi kendine test sonucunun pozitif çıktığını mutlaka belirtiniz.

### Önemli hijyen kuralları

#### ► Dikkatli öksürme ve hapşırma

Lütfen diğer insanlarla aranızda mümkün olduğunca fazla mesafe bırakın, sırtınızı dönün ve dirseğinizin içine ya da kullandıktan sonra ağız kapatılabilen bir çöp torbasında atılabilen tek kullanımlık bir mendile hapşırın veya öksürün.

#### ► El hijyeni

Ellerin en az 20 ila 30 saniye boyunca su ve sabunla düzenli olarak ve iyice yıkanması da enfeksiyonların önlenmesine katkı sağlar; özellikle:

- Sümükdükten, hapşırdıktan veya öksürdükten sonra,
- Yemekleri hazırlamadan önce,
- Yemek yemeden önce,
- Tuvalete gittikten sonra,
- Eller gözle görülür şekilde kirli olduğunda, daima,
- Diğer insanlarla her temastan önce ve sonra,
- Özellikle, hasta bir kişiyle veya o kişinin doğru dan yakın çevresiyle her temastan sonra.

Gözle görülmeyen kirlenmelerde, cilde zarar vermeyen alkol bazlı el dezenfektanları kullanılabilir. Dezenfektan, “sınırlı virüsit”, “sınırlı virüsit PLUS” veya “virüsit” şeklinde etiketlenmiş olmalıdır.